



## Sportangebote der Berliner Schneehasen e. V. für Erwachsene

Was ?	Tag	Uhrzeit	Wo ?	Wer ?
Fitness	Mo	Sommer: 18.30-20 Uhr Winter : 20-21.30 Uhr	Alfred-Behm-Schule Ascheberger Weg 8 13507 Berlin	Erwachsene 50+
Fitness	Mo	18.00-20.00 Uhr	19.OS Randowstr. 5 13057 Berlin	Erwachsene 25+
Fitness	Mo	20.00-21.45 Uhr	Georg-Bücher-OS Lichtenrader D. 224 Eingang Finchleyst. 12305 Berlin	Erwachsene 40+
Fitness	Mi	18.30-20.00 Uhr	Georg-Herwegh-Gymnasium, Fellbacher Straße 1, 13467 Berlin	Erwachsene 30+
Fitness	Mi	19.00-21.45 Uhr	GS am Tegelschen Ort Gerlindeweg 11 13505 Berlin	Erwachsene 60+
Fitness	Mi	19.15-21.45 Uhr	Robert-Reinick-Schule Jungfernheideweg 32 13629 Berlin	Erwachsene 45+
Fitness	Mi	20.00-21.45 Uhr	Hoffmann-von-Fallersleben-Schule Ziekowstraße 80 13509 Berlin	Erwachsene 60+
Fitness	Do	20.00-21.45 Uhr	Carl-Bosch-Oberschule, Frohnauer Straße 74 13467 Berlin ,z.Zt. Victor-Gollancz-Grundschule	Erwachsene 60+
Fitness	Do	20.00-21.45 Uhr	Georg-Herwegh-Gymnasium, Fellbacher Straße 1, 13467 Berlin	Frauen 30+
Fitness	Do	20.00-21.45 Uhr	Tempelherren-Schule Boelkestr. 58 12101 Berlin	Erwachsene 40+



## Sportangebote der Berliner Schneehasen e. V. für Erwachsene

Was ?	Tag	Uhrzeit	Wo ?	Wer ?
Pilates	Di	17.00-18.00 Uhr	Victor-Gollancz-Grundschule, Gollanczstr. 18-24 13465 Berlin (Frohnau)	Erwachsene
Beachvolleyball von April bis Oktober	Fr	18.30 -20.00 Uhr	Beachvolleyballplatz Hatzfeldtallee 27-33, Tegel	Erwachsene
Volleyball	Di	19.45-21.45 Uhr	Georg-Herwegh-Gymnasium, Fellbacher Straße 1 , 13467 Berlin (Hermsdorf)	Erwachsene 35+
Volleyball	Do	20.00-21.45 Uhr	Carl-Bosch-Oberschule, Frohnauer Straße 74 13467 Berlin (Hermsdorf), z. Zt. Ev.Schule Frohnau	Fortgeschrittene 30+
Volleyball für Wiedereinsteiger	Mi	20.00-21.45 Uhr	Georg-Herwegh-Gymnasium, Fellbacher Straße 1 , 13467 Berlin (Hermsdorf)	Wiedereinsteiger Erwachsene
Wirbelsäulengymnastik	Mo	14.15-15.45 Uhr	Gemeinde Sankt Joseph Bonifaziusstraße 13509 Berlin	Erwachsene
Wirbelsäulengymnastik	Di	18.00-19.30 Uhr	Georg-Herwegh-Gymnasium, Fellbacher Straße 1 13467 Berlin (Hermsdorf)	Erwachsene
Nordic-Walking	Mi	10.00-11.30 Uhr	Hermsdorfer Forst/Ende Schulzendorfer Str.	Erwachsene
Nordic-Walking	Do	09.30-11.00 Uhr	Stolpmünder Weg / Ecke Ruppinerchaussee Berlin Heiligensee	Erwachsene
Nordic-Walking	Sa	08.30-09.30 Uhr	Frohnau ,am Poloplatz	Erwachsene
Nordic-Walking	Sa	10.30-12.00 Uhr	Teufelsberg	Erwachsene
Waldlauf	So	08.15-09.15 Uhr	Lichtenrader Wäldchen Treffpunkt Kirchheimer Damm Höhe Jugendarrestanstalt	Erwachsene